

いまいまライフひまわり 健康の集い!



地域の皆様のリハビリテーション、生きがい・健康づくり・介護を支援し、寝たきりや認知症を予防するための集いです。ぜひご参加ください。 **入場無料**

1、体操で介護予防（鹿児島よかよか体操）

2、マジック・ジャグリングショー

さつま酸素工業：西 祐希様

3、健康・体力チェック・介護等相談

- 健康のバロメーターチェック ○介護方法の実演
- 体力測定、リハビリ相談 ○福祉用具等相談
- 栄養相談、介護保険サービス相談

*個別にコーナーを設けてあります。日頃の悩み等ご相談下さい。

《日時》 平成30年10月27日（土）14:00~15:10

《場所》 介護老人保健施設ひまわり 5階サンフラワーホール
鹿児島市真砂本町3番81号

《主催》 地域リハビリテーション広域支援センター大勝病院

《お問い合わせ》介護老人保健施設ひまわり TEL 285-2211

★駐車場は近隣に準備しておりますが、出来るだけ公共の交通機関でお越し下さい。