いきいきライフひまわり 健康の集い！

地域の皆様のリハビリテーション、生きがい・健康づくり・介護を支援し、寝たきりや認知症を予防するための集いです。ぜひご参加ください。

入場無料

1. レクレーションインストラクターによる認知症予防の心得

（グループホームせせらぎ　藤﨑明美）

2. 健康・体力チェック・介護等相談

- 体力測定、リハビリ相談
- 健康のバロメーターチェック
- 介護方法の実演・相談
- 福祉用具相談
- 栄養相談
- 介護保険サービス等相談

ひまわりご利用者の作品

＊個別にコーナーを設けてあります。日頃の悩み等ご相談下さい。

《日　　時》 2019年6月29日(土) 14:00~15:00

《場　　所》 介護老人保健施設ひまわり 5Fサンフラワーホール

鹿児島市真砂本町３番８１号

《主　　催》 鹿児島圏域地域リハビリテーション広域支援センター 大勝病院

《問合せ先》 介護老人保健施設ひまわり TEL 285-2211

★ 駐車場は近隣に準備しておりますが、出来るだけ公共の交通機関でお越し下さい。