

# いきいきライフひまわり 健康の集い!

地域の皆様のリハビリテーション、生きがい・健康づくり・介護を支援し、寝たきりや認知症を予防するための集いです。ぜひご参加ください。

**入場無料**

## 1、元気な体を支える食事のお話

～災害時の高齢者の食事～

医療法人三州会 管理栄養士

## 2、健康・体力チェック・介護等相談

○体力測定、リハビリ相談

○健康のバロメーターチェック

○介護方法の実演（ご要望に応じて実演）

○福祉用具相談（食事自助具等の展示も）

○栄養相談

○介護保険サービスご案内



ひまわりご利用者の作品

\*個別にコーナーを設けてあります。日頃の悩み等ご相談下さい。

《日時》 2019年10月26日（土）14:00～15:10頃

《場所》 介護老人保健施設ひまわり 5階サンフラワーホール

鹿児島市真砂本町3番81号

《主催》 地域リハビリテーション広域支援センター大勝病院

《お問い合わせ》介護老人保健施設ひまわり TEL 285-2211

★駐車場は近隣に準備しておりますが、出来るだけ公共の交通機関でお越し下さい。