

睡眠時無呼吸症外来について

当院では、

毎月第4週の土曜日（午前）

睡眠時無呼吸症外来を行っています



睡眠時無呼吸症候群(SAS)チェック

次のような症状はありませんか？

- ① 毎晩、大きな激しいいびきをかきますか？
- ② 睡眠中に「呼吸が苦しそうだ」あるいは「呼吸が止まっている」と指摘されたことはありますか？
- ③ 朝起きたとき、疲れが残っていたり、頭がスッキリしないことがありますか？
- ④ 朝起きたとき、頭痛や口渇がありますか？
- ⑤ 昼間、我慢できないほど眠くなることがありますか？
- ⑥ 肥満傾向はありますか？

上記のチェックリストのうち、

①の項目に該当し、その他に1つでも
該当したら**専門医の受診が必要**です



詳細につきましては、当院の川畑政治医師までご相談ください。